

Утверждаю

Директор школы: \_\_\_\_\_

/Баташев Р.Х./

Приказ №39 от 31.08.2026

Меню учащихся 1-4 классов на 2026-2027 учебный год МБОУ «Мелчхинская СШ»

| Неделя | День недели | Прием пищи     | Раздел меню | Блюда                            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена   |
|--------|-------------|----------------|-------------|----------------------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|--------|
| 1      | 1           | Завтрак        | гор.блюдо   | Котлета куриная                  | 70           | 6,65  | 12,6  | 19,6     | 218,4        | 283         | 50     |
|        |             |                | гор.блюдо   | Картофельное пюре                | 100          | 2,7   | 4     | 5,8      | 70           | 377         | 20     |
|        |             |                | гор.напиток | Чай с лимоном                    | 180          | 0,03  | 0,1   | 9,5      | 39,02        | 459         | 5      |
|        |             |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                   | 50           | 3,94  | 0,5   | 24,14    | 116,82       | 878         | 3      |
|        |             |                | фрукты      | Яблоко                           | 100          | 1,2   | 0,4   | 16,8     | 75,6         | 338         | 13,77  |
|        |             |                | итого       |                                  | 500          | 14,52 | 17,6  | 75,84    | 519,84       |             | 91,77  |
| 1      | 1           | Обед           | закуска     |                                  |              |       |       |          |              |             |        |
|        |             |                | 1 блюдо     | Суп картофельный с бобовыми №113 | 200          | 5,04  | 2,86  | 11,68    | 92,62        | 113         | 18,35  |
|        |             |                | 2 блюдо     | Котлета куриная                  | 90           | 8,58  | 16,25 | 25,28    | 262,7        |             | 23,25  |
|        |             |                | гарнир      | Греча отварная №4.3              | 150          | 8,59  | 6,09  | 38,64    | 243,73       | 313         | 18,35  |
|        |             |                | напиток     | Чай с лимоном №459               | 180          | 0,03  | 0,09  | 8,55     | 35,13        | 459         | 4,09   |
|        |             |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                   | 80           | 6,32  | 0,8   | 38,64    | 187,04       |             | 27,73  |
|        |             |                | хлеб черн.  |                                  |              |       |       |          |              |             |        |
|        |             |                | итого       |                                  | 700          | 28,56 | 26,09 | 122,79   | 821,22       |             | 91,77  |
| 1      | 1           | Итого за день: |             |                                  | 1200         | 43,08 | 43,69 | 198,63   | 1341,06      |             | 183,54 |
| 1      | 2           | Завтрак        | гор.блюдо   | Каша рисовая с изюмом №177       | 170          | 4,93  | 8,81  | 38,85    | 254,41       | 177         | 29     |
|        |             |                |             |                                  |              |       |       |          |              |             |        |
|        |             |                | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378  | 180          | 1,52  | 1,35  | 15,9     | 81,83        | 378         | 31     |
|        |             |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                   | 50           | 3,94  | 0,5   | 24,14    | 116,82       |             | 8,77   |
|        |             |                | фрукты      | Яблоко №338                      | 100          | 1,2   | 0,4   | 16,8     | 75,6         | 338         | 23     |
|        |             |                | итого       |                                  | 500          | 11,59 | 11,06 | 95,69    | 528,66       |             | 91,77  |
| 1      | 2           | Обед           | закуска     |                                  |              |       |       |          |              |             |        |

|   |   |                |             |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|---|---|----------------|-------------|-------------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--------|
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп-пюре из картофеля №131                | 200  | 4,64  | 4,76  | 13,72  | 116,28  | 131 | 18,35  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Сосиски "Особые халяль"                   | 90   | 8,55  | 12,15 | 2,47   | 153,43  |     | 23,25  |
|   |   |                | гарнир      | Рис отварной №304                         | 150  | 3,64  | 5,37  | 36,69  | 214     | 304 | 18,35  |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13   | 459 | 4,09   |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 80   | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187,04  |     | 27,73  |
|   |   |                | хлеб черн.  |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | итого       |                                           | 700  | 23,18 | 23,17 | 100,07 | 705,88  |     | 91,77  |
| 1 | 2 | Итого за день: |             |                                           | 1200 | 34,77 | 34,23 | 195,76 | 1234,54 |     | 183,54 |
| 1 | 3 | Завтрак        | гор.блюдо   | Омлет с сыром №275                        | 150  | 16,87 | 23,25 | 2,81   | 287,97  | 275 | 26,55  |
|   |   |                |             |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с лимоном №459                        | 180  | 0,03  | 0,1   | 9,5    | 39,02   | 459 | 35,3   |
|   |   |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 60   | 4,73  | 0,6   | 24,14  | 120,88  |     | 10,58  |
|   |   |                | фрукты      | Яблоко №338                               | 100  | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 75,6    | 338 | 17,64  |
|   |   |                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 74,64   | 14  | 1,7    |
|   |   |                |             |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | итого       |                                           | 500  | 22,91 | 32,55 | 53,38  | 598,11  |     | 91,77  |
| 1 | 3 | Обед           | закуска     | Салат из моркови с сухофруктами №24       | 60   | 0,72  | 3,66  | 9,72   | 86      | 24  | 7,17   |
|   |   |                | 1 блюдо     | Борщ №81                                  | 250  | 9,1   | 10,85 | 8,56   | 171     | 81  | 30,59  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 120  | 5,46  | 5,79  | 30,46  | 182     | 203 | 24,52  |
|   |   |                | гарнир      |                                           |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 200  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 39      | 459 | 16,52  |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 60   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 133     |     | 6,17   |
|   |   |                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 75      |     | 1,11   |
|   |   |                | кисломол.   | Сметана                                   | 10   | 0,25  | 2     | 0,34   | 19      |     | 5,69   |
|   |   |                | итого       |                                           | 710  | 19,58 | 31,09 | 81,9   | 705     |     | 91,77  |
| 1 | 3 | Итого за день: |             |                                           | 1210 | 42,49 | 63,64 | 135,28 | 1303,11 |     | 183,54 |

|   |   |                |             |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
|---|---|----------------|-------------|---------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--------|
| 1 | 4 | Завтрак        | гор.блюдо   | Рис припущенный №305            | 100  | 2,43  | 2,87  | 24,45  | 133,35  | 305 | 18,35  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Сосиски "Особые халяль"         | 50   | 4,75  | 6,75  | 1,37   | 85,23   |     | 9,18   |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378 | 180  | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 81,83   | 378 | 33,04  |
|   |   |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                  | 70   | 5,52  | 0,7   | 33,8   | 163,58  |     | 12,85  |
|   |   |                | фрукты      | Яблоко №338                     | 100  | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 75,6    | 338 | 18,35  |
|   |   |                | итого       |                                 | 500  | 15,42 | 12,07 | 92,32  | 539,59  |     | 91,77  |
|   |   |                |             |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
| 1 | 4 | Обед           | закуска     |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп гороховый №127              | 200  | 5,92  | 2,62  | 12,62  | 97,74   | 127 | 18,35  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлета куриная                 | 90   | 8,58  | 16,25 | 25,28  | 281,69  |     | 23,25  |
|   |   |                | гарнир      | Картофельное пюре №377          | 150  | 4,05  | 6     | 8,7    | 105     | 377 | 18,35  |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459              | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13   | 459 | 4,09   |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                  | 80   | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187,04  |     | 27,73  |
|   |   |                | хлеб черн.  |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                |             |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                |             |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | итого       |                                 | 700  | 24,9  | 25,76 | 93,79  | 706,6   |     | 91,77  |
| 1 | 4 | Итого за день: |             |                                 | 1200 | 40,32 | 37,83 | 186,11 | 1246,19 |     | 183,54 |
| 1 | 5 | Завтрак        | гор.блюдо   | Рыба припущенная                | 90   | 15,6  | 0,6   | 0,96   | 77      | 296 | 16,52  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Картофельное пюре №377          | 150  | 4,04  | 6     | 8,7    | 116     | 377 | 27,53  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378 | 200  | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 82      | 378 | 36,7   |
|   |   |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                  | 50   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 120     |     | 9,18   |
|   |   |                | фрукты      |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14  | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 75      | 14  | 1,84   |
|   |   |                |             |                                 |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | итого       |                                 | 500  | 25,18 | 16,65 | 49,83  | 470     |     | 91,77  |
| 1 | 5 | Обед           | закуска     | Салат из свеклы с яблоками №28  | 70   | 0,7   | 4,2   | 7,7    | 79      | 28  | 18,35  |

|   |   |                |             |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|---|---|----------------|-------------|-------------------------------------------|------|-------|-------|--------|------|-----|--------|
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп картофельный №112                     | 200  | 2,6   | 2,7   | 8,6    | 80   | 112 | 27,52  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Плов с курицей №291                       | 120  | 13,56 | 8,38  | 28,58  | 266  | 291 | 30,53  |
|   |   |                | гарнир      |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 200  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 39   | 459 | 8,17   |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 110  | 7,89  | 1     | 48,29  | 241  |     | 7,2    |
|   |   |                | хлеб черн.  |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                |             |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                | итого       |                                           | 700  | 24,78 | 16,37 | 101,72 | 705  |     | 91,77  |
| 1 | 5 | Итого за день: |             |                                           | 1200 | 49,96 | 33,02 | 151,55 | 1175 |     | 183,54 |
| 2 | 1 | Завтрак        | гор.блюдо   | Рыба припущенная                          | 90   | 13    | 0,5   | 0,8    | 60   | 296 | 13,77  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Рис отварной №304                         | 250  | 2,43  | 3,58  | 24,46  | 130  | 304 | 18,35  |
|   |   |                | гор.напиток |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                            | 50   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 109  |     | 45,89  |
|   |   |                | фрукты      |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                | сладкое     | Булочка домашняя                          | 90   | 4,2   | 6,7   | 27,8   | 172  |     | 11,01  |
|   |   |                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 20   | 0,12  | 12,3  | 0,19   | 116  | 14  | 2,75   |
|   |   |                | итого       |                                           | 500  | 23,69 | 23,58 | 77,39  | 587  |     | 91,77  |
| 2 | 1 | Обед           | закуска     | Салат из квашеной капусты с луком №9      | 100  | 1,6   | 6     | 8,2    | 103  | 9   | 18,35  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Борщ со свежей капустой и томатом №83     | 205  | 5,01  | 3,8   | 12     | 114  | 83  | 27,52  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 120  | 5,46  | 5,79  | 30,46  | 196  | 203 | 30,53  |
|   |   |                | гарнир      |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459                        | 200  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 39   | 459 | 8,17   |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                            | 60   | 5,53  | 0,7   | 33,81  | 185  |     | 6,2    |
|   |   |                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14            | 20   | 0,12  | 12,3  | 0,19   | 98   | 14  | 1      |
|   |   |                |             |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                |             |                                           |      |       |       |        |      |     |        |
|   |   |                | итого       |                                           | 705  | 17,75 | 28,68 | 93,21  | 735  |     | 91,77  |

|   |   |                |             |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|---|---|----------------|-------------|------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|-----|--------|
| 2 | 1 | Итого за день: |             |                                    | 1205 | 41,44 | 52,26 | 170,6  | 1322    |     | 183,54 |
| 2 | 2 | Завтрак        | гор.блюдо   | Сырники из творога запеченные №286 | 150  | 15,8  | 5,3   | 17,9   | 199     | 286 | 27,53  |
|   |   |                |             |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с молоком или сливками №378    | 200  | 1,52  | 1,35  | 15,9   | 82      | 378 | 36,71  |
|   |   |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                     | 50   | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 117     |     | 9,18   |
|   |   |                | фрукты      | Яблоко №338                        | 100  | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 76      | 338 | 18,35  |
|   |   |                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14     | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 79      | 14  |        |
|   |   |                |             |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | итого       |                                    | 510  | 22,54 | 15,75 | 74,87  | 553     |     | 91,77  |
| 2 | 2 | Обед           | закуска     |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп картофельный с бобовыми №113   | 200  | 5,04  | 2,86  | 11,68  | 92,62   | 113 | 18,35  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлета куриная                    | 90   | 8,58  | 16,25 | 25,28  | 262,7   |     | 23,25  |
|   |   |                | гарнир      | Греча отварная №4.3                | 150  | 8,59  | 6,09  | 38,64  | 243,73  | 313 | 18,35  |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459                 | 180  | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35,13   | 459 | 4,09   |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                     | 80   | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187,04  |     | 27,73  |
|   |   |                | хлеб черн.  |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                |             |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                |             |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | итого       |                                    | 700  | 28,56 | 26,09 | 122,79 | 821,22  |     | 91,77  |
| 2 | 2 | Итого за день: |             |                                    | 1210 | 51,1  | 41,84 | 197,66 | 1374,22 |     | 183,54 |
| 2 | 3 | Завтрак        | гор.блюдо   | Запеканка из творога №279          | 150  | 23,85 | 11,55 | 22,5   | 289,35  | 279 | 27,53  |
|   |   |                |             |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с лимоном №459                 | 180  | 0,03  | 0,1   | 9,5    | 39,02   | 459 | 33,04  |
|   |   |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                     | 60   | 4,73  | 0,6   | 24,14  | 121     |     | 11,01  |
|   |   |                | фрукты      | Яблоко №338                        | 100  | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 72      | 338 | 18,35  |
|   |   |                | кисломол.   | Масло сливочное (порциями) №14     | 10   | 0,08  | 8,2   | 0,13   | 65      | 14  | 1,84   |
|   |   |                |             |                                    |      |       |       |        |         |     |        |
|   |   |                | итого       |                                    | 500  | 29,89 | 20,85 | 73,07  | 586,37  |     | 91,77  |
| 2 | 3 | Обед           | закуска     |                                    |      |       |       |        |         |     |        |

|   |   |                |             |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|---|---|----------------|-------------|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|---------|--------|
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп гороховый №127                  | 200 | 5,92  | 2,62  | 12,62  | 98     | 127     | 18,35  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Котлета куриная                     | 90  | 8,58  | 16,25 | 25,28  | 282    |         | 23,25  |
|   |   |                | гарнир      | Рис отварной №304                   | 150 | 3,64  | 5,37  | 36,69  | 210    | 304     | 18,35  |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459                  | 180 | 0,03  | 0,09  | 8,55   | 35     | 459     | 4,09   |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 80  | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 187    |         | 27,73  |
|   |   |                | хлеб черн.  |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                |             |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                |             |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                | итого       |                                     | 700 | 24,49 | 25,13 | 121,78 | 812    |         | 91,77  |
| 2 | 3 | Итого за день: |             |                                     |     | 1200  | 54,38 | 45,98  | 194,85 | 1398,37 | 183,54 |
| 2 | 4 | Завтрак        | гор.блюдо   | Котлета куриная                     | 70  | 6,65  | 12,6  | 19,6   | 203    |         | 18,35  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Греча отварная №4,3                 | 100 | 5,73  | 4,06  | 25,76  | 151    | 313     | 12,85  |
|   |   |                | гор.напиток | Чай с лимоном №459                  | 180 | 0,03  | 0,1   | 9,5    | 39     | 459     | 33,04  |
|   |   |                | хлеб        | Хлеб пшеничный                      | 50  | 3,94  | 0,5   | 24,14  | 117    |         | 9,18   |
|   |   |                | фрукты      | Яблоко №338                         | 100 | 1,2   | 0,4   | 16,8   | 76     | 338     | 18,35  |
|   |   |                |             |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                |             |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                | итого       |                                     | 500 | 17,55 | 17,66 | 95,8   | 586    |         | 91,77  |
| 2 | 4 | Обед           | закуска     | Салат из моркови с сухофруктами №24 | 80  | 0,84  | 4,27  | 11,34  | 87     | 24      | 18,35  |
|   |   |                | 1 блюдо     | Суп с фасолью №119                  | 200 | 5,72  | 19,4  | 17,49  | 241    | 119     | 27,52  |
|   |   |                | 2 блюдо     | Плов с курицей №291                 | 120 | 13,56 | 8,38  | 28,58  | 220    | 291     | 30,53  |
|   |   |                | гарнир      |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                | напиток     | Чай с лимоном №459                  | 200 | 0,03  | 0,1   | 9,5    | 39     | 459     | 8,17   |
|   |   |                | хлеб бел.   | Хлеб пшеничный                      | 100 | 6,32  | 0,8   | 38,64  | 171    |         | 7,2    |
|   |   |                | хлеб черн.  |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                |             |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                |             |                                     |     |       |       |        |        |         |        |
|   |   |                | итого       |                                     | 700 | 26,47 | 32,95 | 105,55 | 758    |         | 91,77  |
| 2 | 4 | Итого за день: |             |                                     |     | 1200  | 44,02 | 50,61  | 201,35 | 1344    | 183,54 |
| 2 | 5 | Завтрак        | гор.блюдо   | Котлета куриная                     | 70  | 6,65  | 12,6  | 19,6   | 218    |         | 18,35  |
|   |   |                | гор.блюдо   | Рис отварной №304                   | 100 | 2,43  | 3,58  | 24,46  | 130    | 304     | 12,85  |

|   |   |                                    |              |                          |            |            |           |        |         |     |            |
|---|---|------------------------------------|--------------|--------------------------|------------|------------|-----------|--------|---------|-----|------------|
|   |   |                                    | гор.напиток  | Чай с<br>лимоном<br>№459 | 180        | 0,02       | 0,09      | 8,55   | 35      | 459 | 33,04      |
|   |   |                                    | хлеб         | Хлеб<br>пшеничный        | 50         | 3,94       | 0,5       | 24,14  | 121     |     | 9,18       |
|   |   |                                    | фрукты       | Яблоко<br>№338           | 100        | 1,2        | 0,4       | 16,8   | 76      | 338 | 18,35      |
|   |   |                                    |              |                          |            |            |           |        |         |     |            |
|   |   |                                    |              |                          |            |            |           |        |         |     |            |
|   |   |                                    | <i>итого</i> |                          | 500        | 14,24      | 17,1<br>7 | 93,55  | 580     |     | 91,77      |
| 2 | 5 | Обед                               | закуска      |                          |            |            |           |        |         |     |            |
|   |   |                                    | 1 блюдо      | Суп<br>гороховый<br>№127 | 200        | 5,92       | 2,62      | 12,62  | 98      | 127 | 18,35      |
|   |   |                                    | 2 блюдо      | Котлета<br>куриная       | 90         | 8,58       | 16,2<br>5 | 25,28  | 282     |     | 23,25      |
|   |   |                                    | гарнир       | Рис<br>отварной<br>№304  | 150        | 3,64       | 5,37      | 36,69  | 210     | 304 | 18,35      |
|   |   |                                    | напиток      | Чай с<br>лимоном<br>№459 | 180        | 0,03       | 0,09      | 8,55   | 35      | 459 | 4,09       |
|   |   |                                    | хлеб бел.    | Хлеб<br>пшеничный        | 80         | 6,32       | 0,8       | 38,64  | 187     |     | 27,73      |
|   |   |                                    | хлеб черн.   |                          |            |            |           |        |         |     |            |
|   |   |                                    |              |                          |            |            |           |        |         |     |            |
|   |   |                                    |              |                          |            |            |           |        |         |     |            |
|   |   |                                    | <i>итого</i> |                          | 700        | 24,49      | 25,1<br>3 | 121,78 | 812     |     | 91,77      |
| 2 | 5 | <b>Итого за день:</b>              |              |                          | 1200       | 38,73      | 42,3      | 215,33 | 1392    |     | 183,5<br>4 |
|   |   | <b>Среднее значение за период:</b> |              |                          | 1202,<br>5 | 44,02<br>9 | 44,5<br>4 | 184,71 | 1313,05 |     | 183,5<br>4 |